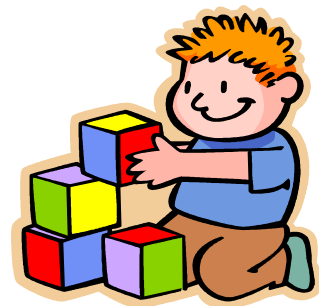




Pierwsze dni w przedszkolu to okres trudny zarówno dla Dziecka jak i dla Ciebie Drogi Rodzicu.

Oto kilka naszych propozycji, które ułatwią maluszkowi pozytywny start w przedszkolu:

- w początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ma ono inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje mu się bardzo długi,
- nie mówmy dziecku, że przyjdziemy po nie wcześniej, kiedy to jest niemożliwe, ponieważ będzie nieszczęśliwe, że nas nie ma,
- nie składajmy obietnic, których nie możemy wypełnić,
- nigdy nie straszmy dziecka przedszkolem,
- pozwólmy maluchowi zabrać ze sobą część domu do przedszkola (np. przytulankę, poduszeczkę, kocyk, chusteczkę),
- pozwólmy uczestniczyć mu w przygotowaniach do przedszkola (wspólne zakupy), dajmy możliwość przyzwyczajania się do tych rzeczy w domu, aby w przedszkolu to wszystko było znane i zarazem łatwe do rozpoznania,
- wprowadzajmy w domach stały rytm dnia,
- wdrażajmy dziecko do przestrzegania umów i zasad,
- przyzwyczajajmy je do samoobsługi, pozwólmy samemu załatwiać potrzeby fizjologiczne, myć ręce, ubierać się,
- przyzwyczajajmy dziecko do urozmaiconych potraw, skończmy z rozdrabnianiem pokarmów, trzylatek może swobodnie gryźć pokarmy,
- organizujmy mu kontakty z rówieśnikami i innymi dziećmi,
- stosujmy w przedszkolu krótkie pożegnania (można wejść do sali, wspólnie obejrzeć zabawki, porozmawiać z wychowawcą, ale kiedy postanawiamy wyjść, należy pożegnać się krótko. Kiedy przedłużamy pożegnania, dzieci cierpią dłużej),
- nie okazujmy dziecku własnych rozterek zostawiając je w przedszkolu, przekazujemy mu wtedy swoje lęki,
- przygotujmy dla trzylatka wygodny strój do samodzielnego ubierania, który można pobrudzić pastelami, farbami czy piaskiem.



**Liczymy na dobrą współpracę z Tobą, Drogi Rodzicu!
Pamiętajmy, że da ona najlepsze efekty tylko wtedy,
gdy towarzyszyć jej będzie wzajemne zaufanie,
sympatia i atmosfera życzliwego zrozumienia.**

